

# ORIENTAÇÕES DE PREPARO DE COLONOSCOPIA

**Retira o protocolo com a enfermagem no termino do exame**

## VÉSPERA DO EXAME

**NO CAFÉ NA MANHÃ:** sem restrições até as 8 h da manhã do dia anterior ao exame

- Não ingerir carnes, verduras, cereais, legumes, fibras, leite e derivados.
- Ingerir no mínimo dois litros de líquidos de coloração clara durante o dia. Exemplo: água, chá de hortelã, cidreira, erva doce, camomila; suco de fruta processado ou natural coado de coloração clara (sem leite): maracujá, laranja, limão; água de coco e Gatorade.

### Às 10:00 horas da véspera do exame

- Tomar 2 (dois) comprimidos de BISACODIL 5MG  
Esta medicação pode causar diarreia mesmo em pacientes constipados e pode provocar cólicas leves, empachamento (sensação de estômago cheio) e flatulências. Aconselhamos que o paciente seja acompanhado e amparado por alguém fisicamente capaz durante todo o preparo.

**LANCHE DA MANHÃ:** Frutas sem casca, sem bagaço e sem caroço/sementes; maçã, pera e melão. Suco de fruta processado ou natural coado e de coloração clara – Ex: Gatorade, maracujá, laranja, limão, água de coco e água mineral.

**ALMOÇO:** Arroz papa ou macarrão sem molho (Ex; alho e óleo, manteiga) ou purê de batata ou mandioquinha. Ovo mexido, cozido ou poche. Gelatinas de cor clara (abacaxi, limão, maracujá). Suco de fruta processado ou natural coado e de coloração clara, Ex: Gatorade, maracujá, laranja, limão, água de coco e água mineral.

**LANCHE DA TARDE:** Bolacha maisena ou torradas ou biscoito polvilho. Frutas sem casca, sem bagaço e sem caroços/sementes: maçã, pera e melão. Picolé de frutas claras (sem leite): limão, abacaxi e tangerina.

### Às 18:00 horas da véspera do exame

- Tomar 2 (dois) comprimidos de BISACODIL 5MG

**JANTAR:** Caldos de legumes batidos e coados ou sopas instantâneas de baixo teor de gordura. Gelatinas de cor clara (abacaxi, pêssego, limão, maracujá. Suco de fruta processado ou natural, coado e de coloração clara – Ex: maracujá, laranja, limão, água de coco e água mineral.

**APÓS O JANTAR SÓ PODERÃO SER INGERIDOS:** Gatorade, suco de fruta processado ou natural coado de coloração clara e sem leite: maracujá, laranja, limão, água de coco, chá de erva doce e camomila sem açúcar.

## **NO DIA DO EXAME:**

### **Das 07:00 até às 09:00 horas do dia do exame**

- Ingerir o seguinte preparo:

**MANITOL 20 %(500ML) + SUCOS DE LARANJA /SUCO DE LIMÃO/ SUCO DE MARACUJÁ OU GATORADE (500 ML) + SIMETICONA – 60 GOTAS €**

MISTURAR TUDO E TOMAR 1 (UM) COPO A CADA 10 (DEZ) MINUTOS DURANTE 2 (DUAS) HORAS.

O MANITOL causará diarreia, com evacuações que se tornarão claras ao longo do tempo, e em alguns casos, dor abdominal, náuseas e vômitos. Em caso de grande intensidade dos sintomas, suspenda o uso e comunique o centro de Endoscopia/Colonoscopia.

### **A partir das 09:00 horas do dia do exame**

- **JEJUM ABSOLUTO (inclusive de água)**

### **PROIBIDO INGERIR ALIMENTOS SÓLIDOS NO DIA DO EXAME**

**É OBRIGATÓRIO VIR ACOMPANHANTE MAIOR DE IDADE, QUE DEVERÁ PERMANECER NO LOCAL ATÉ A LIBERAÇÃO PELO CENTRO DE ENDOSCOPIA**

CHEGAR 30 MINUTOS DE ANTECEDÊNCIA

É OBRIGATÓRIO TRAZER O PEDIDO MÉDICO E DOCUMENTOS PESSOAIS

É PROIBIDO DIRIGIR APÓS EXAME

**PROIBIDO INGERIR ALIMENTOS SÓLIDOS NO DIA DO EXAME**

Se estiver usando Aspirina®, ou alguma outra medicação que contenha AAS (*ácido acetil salicílico*) ou outra medicação específica para coagulação (TICLID, PLAVIX, MAREVAN, XARELTO, COUMADIN OU QUALQUE), é necessário suspender pelo menos 7 (sete) dias antes da data marcada para o exame. As outras medicações que estiver usando (para pressão alta, coração, etc.) podem ser continuadas sem qualquer problema, nos horários habituais.

- Pacientes diabéticos não devem tomar a insulina no dia do exame.
- O MANITOL pode ser encontrado em farmácias de manipulação ou em distribuidoras de material hospitalar.
- O objetivo do preparo é que o intestino fique limpo, e para isso você deve evacuar várias vezes, até que elimine apenas uma “água amarelada”, sem resíduos.
- Solicitamos que no momento do exame esteja sem qualquer acessório de metal, como: anéis, aliança, relógios, etc.
- Se for usar esmalte nas unhas, não use de cor escura. De preferência, retire-o em casa.
- Siga corretamente as instruções acima para o sucesso do procedimento.

## ORIENTAÇÕES PÓS-EXAME DE COLONOSCOPIA

- É muito importante que você leve o resultado deste exame ao médico ou à médica que o solicitou, pois assim você receberá todas as orientações necessárias.
- Após a realização do exame de colonoscopia é normal que um desconforto abdominal leve ocorra devido à insuflação de ar e aos procedimentos que podem ter sido feitos durante o exame.
- É importante que as seguintes orientações sejam seguidas após o exame:

- É obrigatória a presença de um adulto responsável para acompanhar o paciente após a realização do procedimento;
- Reiniciar a alimentação gradativamente, inicialmente com líquidos e alimentos leves. Se houver boa tolerância, passar para a dieta habitual;
- Não conduzir quaisquer veículos, assim como não realizar atividades em que sejam necessários movimentos precisos, nem tomar decisões importantes (até o dia seguinte ao procedimento);
- Em caso de dor abdominal leve, e caso não seja alérgico, faça uso de Buscopan composto (40 gotas até de 8 em 8 horas) e Dimeticona (40 gotas até de 3 em 3 horas), SOMENTE EM CASO DE DOR.
- Recomenda-se repouso relativo domiciliar por período mínimo de 12 horas após o término do exame, e caso não ocorra melhora na dor, aparecimento de febre, sangramento constante ao evacuar ou outras alterações, entre em contato conosco ou procure o serviço médico de urgência, LEVANDO O LAUDO DA COLONOSCOPIA.
- Como você sabe, através da colonoscopia, vários diagnósticos podem ser feitos. Há situações em que o endoscopista realiza biópsias para confirmar o diagnóstico ou para detectar alterações que não podem ser vistas apenas com a colonoscopia. A biópsia raramente significa suspeita de uma doença grave. Portanto, não se preocupe desnecessariamente. Aguarde o resultado com tranquilidade.

Dra. Aline de Castro Possi E-mail: draalineendoscopia@yahoo.com.br