

ORIENTAÇÕES DE PREPARO DE COLONOSCOPIA

RETIRAR LAUDO EM: Retira o protocolo com a enfermagem no termino do exame

Às 10:00 horas da véspera do exame

- Tomar 2 (dois) comprimidos de DUCOLAX
- Iniciar dieta líquida e sem resíduos
- Ingerir = água à vontade (pelo menos 3 (três) litros durante todo o dia), chás à vontade, refrigerantes, água de coco, gelatinas claras (evitar as vermelhas e outras escuras), café, soro caseiro ou isotônicos (*Gatorade*), caldos de galinha, carne ou legumes (**coados**). Não incluir nada que contenha corantes vermelho ou roxo

Às 18:00 horas da véspera do exame

- Tomar 2 (dois) comprimidos de DUCOLAX
- Manter dieta líquida e sem resíduos, **sempre ingerindo muita água.**

Das 07:00 até às 09:00 horas do dia do exame

- Ingerir o seguinte preparo:
- **MANITOL 20% (750 ML) + SUCOS DE LARANJA OU SUCO DE LIMÃO OU GATORADE (750 ML) + DIMETICONA (LUFTAL) – 100 GOTAS** (Não incluir nada que contenha corantes vermelho ou roxo) →MISTURAR TUDO E TOMAR 1 (UM) COPO A CADA 10 (DEZ) MINUTOS DURANTE 2 (DUAS) HORAS.
- O MANITOL causará diarreia, com evacuações que se tornarão claras ao longo do tempo, e em alguns casos, dor abdominal, náuseas e vômitos. Em caso de grande intensidade dos sintomas, suspenda o uso e procure o médico.

A partir das 09:00 horas do dia do exame

- **JEJUM ABSOLUTO (inclusive de água)**

- Se estiver usando Aspirina®, ou alguma outra medicação que contenha AAS (*ácido acetil salicílico*) ou outra medicação específica para coagulação, é necessário suspender pelo menos 5 (cinco) dias antes da data marcada para o exame. As outras medicações que estiver usando (para pressão alta, coração, etc.) podem ser continuadas sem qualquer problema, nos horários habituais.
- Pacientes diabéticos não devem tomar a insulina no dia do exame.
- O **MANITOL** pode ser encontrado em farmácias de manipulação ou em distribuidoras de material hospitalar.
- Compareça ao local do exame 20 (vinte) minutos antes do horário agendado. Caso exista algum impedimento, comunique o mais rapidamente possível o hospital (clínica).
- O paciente deverá vir com acompanhante maior de idade e este deverá permanecer no hospital (clínica) até que o paciente seja liberado.
- O objetivo do preparo é que o intestino fique limpo, e para isso você deve evacuar várias vezes, até que elimine apenas uma “água amarelada”, sem resíduos.
- Solicitamos que no momento do exame esteja sem qualquer acessório de metal, como: anéis, aliança, relógios, etc.
- Se for usar esmalte nas unhas, não use de cor escura. De preferência, retire-o em casa.
- Siga corretamente as instruções acima para o sucesso do procedimento.

ORIENTAÇÕES PÓS-EXAME DE COLONOSCOPIA

- É muito importante que você leve o resultado deste exame ao médico ou à médica que o solicitou, pois assim você receberá todas as orientações necessárias.
- Após a realização do exame de colonoscopia é normal que um desconforto abdominal leve ocorra devido à insuflação de ar e aos procedimentos que podem ter sido feitos durante o exame.
- É importante que as seguintes orientações sejam seguidas após o exame:
 - É obrigatória a presença de um adulto responsável para acompanhar o paciente após a realização do procedimento;
 - Reiniciar a alimentação gradativamente, inicialmente com líquidos e alimentos leves. Se houver boa tolerância, passar para a dieta habitual;
 - Não conduzir quaisquer veículos, assim como não realizar atividades em que sejam necessários movimentos precisos, nem tomar decisões importantes (até o dia seguinte ao procedimento);
 - Em caso de dor abdominal leve, e caso não seja alérgico, faça uso de Buscopan composto (40 gotas até de 8 em 8 horas) e Dimeticona (40 gotas até de 3 em 3 horas), SOMENTE EM CASO DE DOR.
- Recomenda-se repouso relativo domiciliar por período mínimo de 12 horas após o término do exame, e caso não ocorra melhora na dor, aparecimento de febre, sangramento constante ao evacuar ou outras alterações, entre em contato conosco ou procure o serviço médico de urgência, LEVANDO O LAUDO DA COLONOSCOPIA.
- Como você sabe, através da colonoscopia, vários diagnósticos podem ser feitos. Há situações em que o endoscopista realiza biópsias para confirmar o diagnóstico ou para detectar alterações que não podem ser vistas apenas com a colonoscopia. A biópsia raramente significa suspeita de uma doença grave. Portanto, não se preocupe desnecessariamente. Aguarde o resultado com tranquilidade.

Dra. Aline de Castro Possi

E-mail: draalineendoscopia@yahoo.com.br