

ORIENTAÇÕES DE PREPARO DE ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA

- **Jejum absoluto (inclusive água)** de 8 (oito) horas.
- Trazer toalha de rosto.
- Vir com acompanhante maior de idade.
- Trazer exame anterior de endoscopia (se tiver).

OBSERVAÇÕES

- Pacientes que usam medicação para pressão alta e outros devem tomar o remédio bem cedo e somente com MEIO copo de água.
- Pacientes diabéticos **NÃO** devem tomar insulina no dia do exame.
- O(a) acompanhante deverá permanecer no hospital (clínica) até que o(a) paciente seja liberado(a).
- O(a) paciente **NÃO** deve dirigir em hipótese alguma após o exame.
- Retire brincos, correntes, anéis, relógios e/ou similares no momento do exame.
- Retire o esmalte em casa.
- Siga corretamente as instruções acima para o sucesso do procedimento.

ORIENTAÇÕES PÓS-EXAME DE ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA

- É muito importante que você leve o resultado deste exame ao médico ou a médica que o solicitou, pois, assim você receberá todas as orientações necessárias.
- Após a endoscopia digestiva alta você não poderá dirigir automóveis, manusear instrumentos ou aparelhos de precisão durante 12 horas, pois sob o efeito de sedativos, poderá cometer erros e sofrer acidentes. Alguns dos medicamentos usados podem causar esquecimento dos fatos ocorridos (amnésia) durante o exame e logo após o mesmo.
- Algumas pessoas dormem muito após o exame. A pressão arterial não sofre alterações significativas em decorrência do exame ou da sedação.
- Como você sabe, através da endoscopia, vários diagnósticos podem ser feitos. Há situações em que o endoscopista realiza biópsias para confirmar o diagnóstico ou para detectar alterações que não podem ser definidas apenas com a endoscopia. A biópsia raramente significa suspeita de uma doença grave. Portanto, não se preocupe desnecessariamente. Aguarde o resultado com tranquilidade.

Dra. Aline de Castro Possi

E-mai: draalineendoscopia@yahoo.com.br